



EEN ISPS - WEBINAR

Als aanloop tot de studiedag op 18 juni 2024 met als thema:
Generatie na generatie - Spoken uit het verleden.
nodigt het netwerk ISPS Nederland-Vlaanderen u uit voor een bijzonder
webinar op 15 april van 19.30 tot 21.00 uur

Gedenken en verbinden

Kracht putten uit de levende herinnering aan
en het achten van wat was.

Op welke wijze kunnen we constructief respons geven op trauma's
die van generatie op generatie worden overgedragen?

Kan gedenken en achten bijdragen tot het wederom verbinden
wat verbroken en vergeten was en er niet langer bijhoort?

En op welke wijze draagt dit alles bij tot geestelijke gezondheid?

Het webinar verloopt aldus

Na een korte inleiding door de animator wordt een kort filmpje vertoont waarin
getuigenis, beelden en tekst een impuls geven tot een gezamenlijke reflectie op deze
vragen.

Daarna worden drie panelleden uitgenodigd om spontaan te reflecteren bij het filmpje dat
werd vertoond.

Zodat een dialoog op gang kan komen waarbij na een korte pauze de deelnemers aan het
webinar met vragen en getuigenissen kunnen aansluiten.

Zo kan een levende uitwisseling op gang komen waarbij in een veilige sfeer ruimte wordt
gecreëerd om dit gevoelige thema gezamenlijk te exploreren. Wat verbindend en helend
kan werken.

**Kan u op één of andere wijze de studiedag niet bijwonen
dan kan dit webinar de reflectie rond het thema voeden.**

**Woont u de studiedag wel bij dan is deelnemen aan dit webinar
een zinnige voorbereiding op de studiedag.**

**Nodig op uw beurt vrienden en familie uit tot deelname aan dit webinar dat het lef
heeft te benoemen wat onuitsprekelijk is.**



De uitgenodigde gasten van het panel zijn:

Erik Thys is psychiater en actief in de psychosezorg.

Hij onderzoekt de relatie tussen creativiteit en stigma.

Hij is tevens auteur van het boek "Psychogenocide, psychiatrie, kunst en massamoord onder de nazi's".

Jim van Os is psychiater, auteur en voorzitter van PsychoseNet.nl, een succesvolle, multideskundige eHealth Community.

In 2013 publiceerde hij het boek "Trauma begrijpen".

Jim van Os en Simona Karbouniaris beschrijven hoe we allemaal ingrijpende, potentieel traumatische gebeurtenissen kunnen meemaken.

Wat zorgt ervoor dat sommigen van een heftige gebeurtenis ontregeld raken, en dat anderen de draad "gewoon" weer oppakken?

Rianne Levi, zij is IoPT facilitator, 3 principes facilitator en ervaringsdeskundige. Zij is tevens de auteur van "Gestreept door het leven" en schrijft als auteur voor Psychosenet.

Ze geeft workshops over "Trauma sensitief waarnemen en begeleiden".

Huguette Beyens animeert het geheel. Zij is bestuurslid van de ISPS, initiator van Huize Poustinia en Het Levenssnoer.

“De meest algemene reactie op wreedheden is om ze uit het bewustzijn te verbannen. Sommige schendingen van de maatschappelijke code zijn te gruwelijk om hardop te worden genoemd: dat is de betekenis van het woord onuitsprekelijk.

Wreedheden laten zich echter niet wegstoppen. Zo sterk als het verlangen is om wreedheden te ontkennen, zo sterk is ook de overtuiging dat ontkenning niet helpt. In sprookjes en legenden wemelt het van geesten die weigeren in hun graf te rusten voordat hun verhaal is verteld. Het kwaad wil aan het daglicht worden gebracht. Dat de waarheid omtrent vreselijke gebeurtenissen verteld wordt en onthouden, is een voorwaarde voor het herstel van de maatschappelijke orde enerzijds en de genezing van individuele slachtoffers anderzijds.”

Judith Lewis Herman

**Wie graag meedoet stuurt een mail naar:
info@isps-netwerk-nederland-vlaanderen.nl**

**Je ontvangt dan een betalingsverzoek.
We vragen een bijdrage tussen € 15,00 en € 30,00 naar draagkracht.
Na betaling ontvang je dan een zoomlink op zondag 14 april voor de
bijeenkomst een dag later op maandag 15 april om 19.30 uur.**

Dit webinar geldt als een soort inleiding op de studiedag van de ISPS die door gaat in het Vierhuis, op het terrein van het voormalige Apeldoornse Bos. Een plek waar in de Tweede Wereldoorlog op dramatische wijze de bewoners van de toenmalige joodse inrichting werden weggevoerd naar Auschwitz.

Tegenwoordig is het een levend centrum waar mensen met een verstandelijke beperking actief deelnemen aan wat er zoal ter plekke wordt georganiseerd. Een plek vol leven, ontmoeting en uitwisseling.

De gastvrouw van deze plek, Mevrouw Bea Drost, zal de studiedag openen met het oproepen van wat deze plek is overkomen en de klemtoon leggen op de helende waarde van gedenken wat was. Vooral om te laten zien dat het verleden het heden of de toekomst niet hoeft te bepalen. Door te achten wat was, kan opnieuw de kracht van deze plek worden aangesproken en worden daar weer dingen mogelijk die mensen inspireren om hun leven in handen te nemen.

Herdenken kan de zwaarte wegnemen die de wonde open houdt en nakomelingen belast. Op voorwaarde dat de respons op wat gebeurd is, kansen schept voor verbinding en verzoening met wat deel uitmaakt van de geschiedenis van het individu en de familie.

**Heel veel meer over de studiedag van de ISPS
Generatie na generatie - Spoken uit het verleden vind je hier:**

<https://www.isps-netwerk-nederland-vlaanderen.nl/agenda/van-generatie-op-generatie-spoken-uit-het-verleden/>

